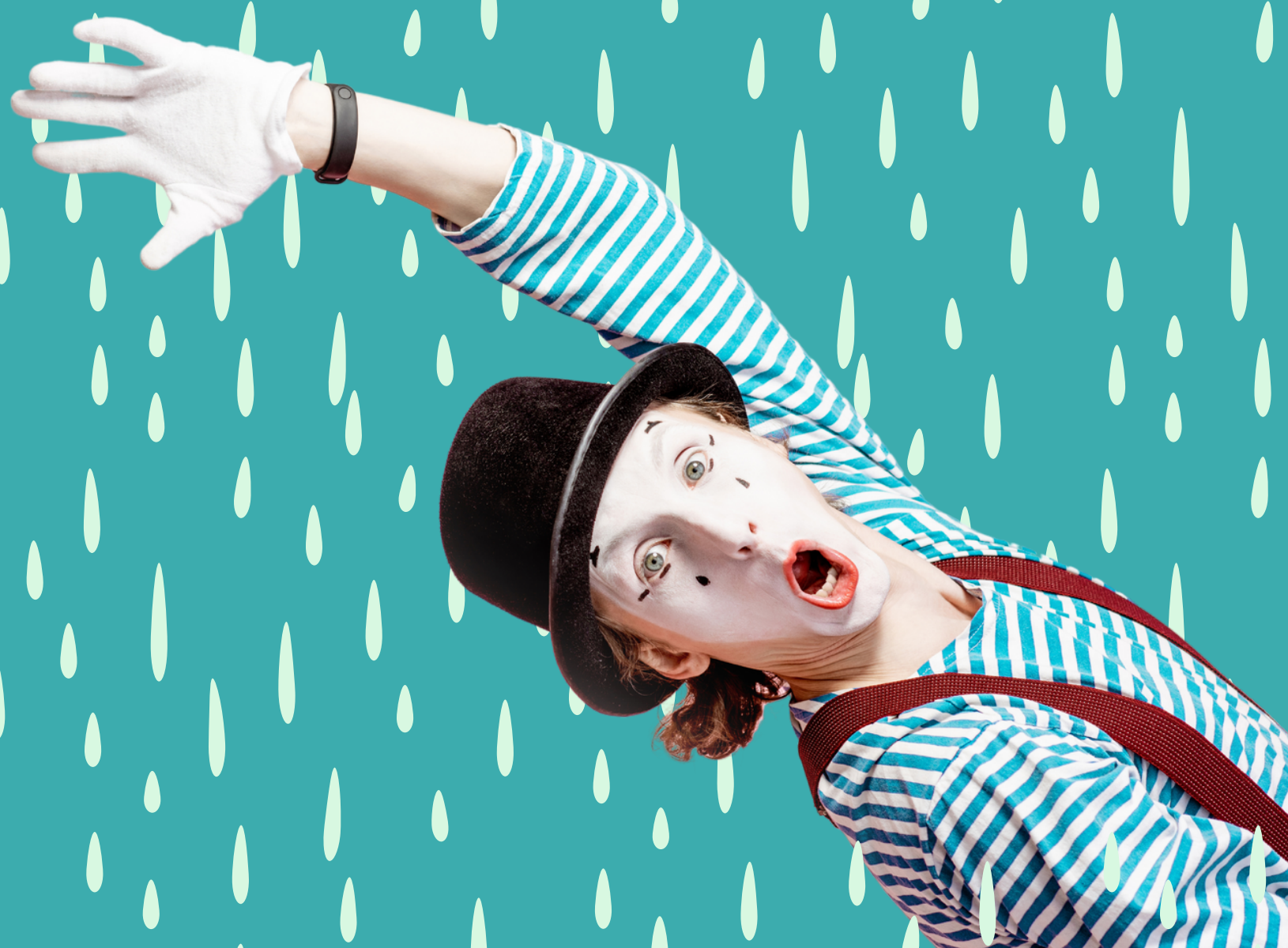




***PROPUESTA DE
TALLERES
PARA CENTROS
EDUCATIVOS***



TALLER DE IMPROVISACIÓN TEATRAL

La improvisación es el teatro más espontáneo que existe, ya que no requiere de guion ni de ensayos: cada momento es único.

La improvisación nos permite adaptarnos a los acontecimientos del día a día; utilizar lo que nos rodea como herramienta para construir nuestro aquí y ahora.



En este taller usaremos nuestro cuerpo y nuestra imaginación para ponerla al servicio del juego libre y la creatividad.

Buscamos abrir el camino a la espontaneidad sin censurarnos por miedo a ser juzgados, tanto por los demás como por nosotros mismos.

Como improvisadores, seremos directores, guionistas y protagonistas de nuestra propia historia.



En el taller podremos trabajar, mediante el juego y la improvisación, cualquier temática o conjunto de valores que se desee potenciar: violencia de género, acoso escolar, Día del Libro... ¡O simplemente aprender y disfrutar en grupo!

OBJETIVOS

Aprender la técnica de la improvisación teatral

Desarrollar la escucha y el estado de alerta para proponer y aceptar ideas

Trabajar en grupo y aprender equivocándonos

Entrenar la espontaneidad y la imaginación

Saber adaptarnos y reaccionar ante situaciones inesperadas

Potenciar la capacidad de sentir, expresar y comunicar



DESARROLLO: DÍA 1

Dos sesiones de 2 horas para grupos de 15-20 estudiantes

Calentamiento físico y ejercicios de acercamiento a la “impro”

GRUPO 1	2h.
GRUPO 2	2h.

DESARROLLO: DÍA 2

Dos sesiones de 2 horas para los mismos grupos del día anterior

Propuesta de diversas situaciones para poner en práctica los conocimientos adquiridos el día anterior

GRUPO 1	2h.
GRUPO 2	2h.

DESARROLLO: DÍA 3

Impartición de 4 mini-talleres de 45 minutos a otras clases con ayuda de algunos de los estudiantes que asistieron los talleres anteriores

Muestra de improvisación teatral para todo el centro

GRUPO A	9:00 - 9:45
GRUPO B	10:00 - 10:45
RECREO	
GRUPO C	11:15 - 12:00
GRUPO D	12:15 - 13:00
MUESTRA DE IMPRO	13:00 - 13:30



Este taller está orientado a estudiantes de 3° E.S.O. a 2° Bachillerato

TALLER DE INICIACIÓN AL CLOWN

Nos ha tocado vivir en un tiempo donde priman la prisa y la inmediatez en las relaciones y la información. En esta sociedad, ser un payaso, un “tonto”, está mal visto.

A través de este taller, crearemos un espacio para encontrarnos con nosotros mismos y con los demás. En el mundo del clown, el “tonto”, el que hace tonterías, es aplaudido y recibirá los elogios de sus compañeros.

CONTENIDOS TEÓRICOS:

- Breve introducción teórica al mundo del clown

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Juegos de presentación
- Juegos de calentamiento
- Juegos de improvisación sin nariz
- Juegos de improvisación con nariz

*Este taller está orientado a estudiantes de 3º E.S.O. a 2º Bachillerato

DURACIÓN

2-3h

PARTICIPANTES

10-25

MATERIAL NECESARIO

- Clase amplia y diáfana
- 1 silla plegable por participante
- Ropa cómoda
- Agua

OBJETIVOS

Mejorar la autoestima, la comunicación y la empatía

Combatir el estrés y disfrutar del momento presente

Aprender a trabajar en equipo y a desarrollar la capacidad de liderazgo

Perder el miedo al ridículo y mejorar el sentido del humor

Desbloquear las emociones

Desarrollar la creatividad corporal



TALLER DE RISOTERAPIA

La risoterapia, si bien no cura enfermedades, es considerada una estrategia terapéutica de apoyo. Actúa sobre la persona entendida como un conjunto donde la mente, el cuerpo, las sensaciones y las emociones trabajan a la vez. Se ha demostrado que la risa, tanto natural como provocada, es capaz de generar estados de ánimo que actúan sobre el bienestar general del ser humano, tanto mental como físico.

CONTENIDOS TEÓRICOS:

- Breve introducción teórica a la risoterapia

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Juegos de presentación
- Juegos de calentamiento
- Juegos de confianza
- Gimnasia de la risa
- Sesión de relajación

* Orientado a
estudiantes de 1º
E.S.O. a 2º
Bachillerato

OBJETIVOS

- Desbloquear las emociones
- Perder el miedo al ridículo
- Mejorar el estado de ánimo y reducir el estrés
- Aprender a trabajar en equipo y desarrollar la confianza

DURACIÓN

2-3h

PARTICIPANTES

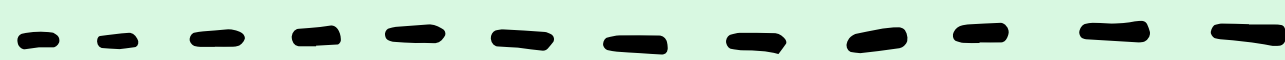
10-25

MATERIAL NECESARIO

- Clase amplia y diáfana
- 1 silla plegable por participante
- Ropa cómoda
- Agua



CONTACTO



produccion@mojodecana.org

