

*AVISENSA, Institute for Psychology, Counselling and Education*

**PERSIGUIENDO SUEÑOS A TRAVES DE NETWORKING**

Estoy segura que en algún momento has escuchado el tono muy amargo y los cotilleos que alguien solo consigue su trabajo por “palanca, buenas conexiones,…”.   
Por vacía que parezca esta queja, tiene mucha verdad en el fondo. Las conexiones con las personas adecuadas pueden abrir muchas puertas profesionales que de otro modo permanecerían cerradas. Sólo piensa en lo útil que es conocer bien a alguien que ha dominado un tema que te da canas en la escuela. Así es como las conexiones te hacen la vida más fácil. Sin embargo, para lograrlo, se necesita la creación de redes.

**¿Qué es Networking?**

Aunque el término puede sonar extraño para usted, usted debe haber conectado antes. El networking consiste en establecer relaciones que nos ayuden a avanzar en nuestras carreras. Esto incluye no sólo a las personas que ocupan puestos importantes, sino también a su familia, amigos, vecinos, profesores y cualquier otra persona que usted conozca (APA, s.d.).

**¿Porque debería Networking?**

Debido a que a menudo no somos conscientes de la importancia que puede tener para nosotros conocer a las personas "correctas", a menudo no nos involucramos en redes en absoluto, al menos no con la intención de usar estas relaciones para ayudarnos a alcanzar nuestros objetivos profesionales (Mowbray y Hall, 2019).

**Networking es rentable porque:**



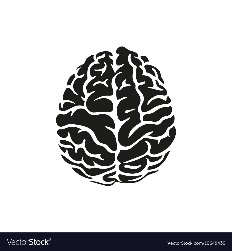
**Es una autopista a las oportunidades de carrera**





Averiguamos más rápidamente sobre diferentes oportunidades, por ejemplo, empleos que no se anuncian.

Cuando su red de contactos es consciente de que usted está buscando empleo u otras perspectivas de carrera, por lo general están más atentos a la información que podría ser beneficiosa para usted (Mowbray y Hall, 2019).



.

Debido a que más cabezas/ cerebros saben más, la expansión de su red le permite aprender de una amplia gama de individuos. Mediante la creación de redes, podemos estar al día con la información más reciente en nuestro campo de interés.



**Ganamos e intercambiamos conocimiento**





**decisiones con mejor calidad**

**Enfrentarse a obstaculos**

**Esparcir la reputacion**

Podemos resolver tareas y problemas más rápido (Mowbray y Hall, 2019), por ejemplo, un colega senior nos envía una muestra de su trabajo de seminario para ayudarnos a escribir el nuestro más rápido.

Y al compartir nuestro propio conocimiento, también podemos **crear nuestra reputación**.

Tener más información nos permite tomar **mejores decisiones** sobre dónde queremos trabajar y dónde preferimos no trabajar (Wanberg, 2020).





**Estamos obteniendo mas confienza**

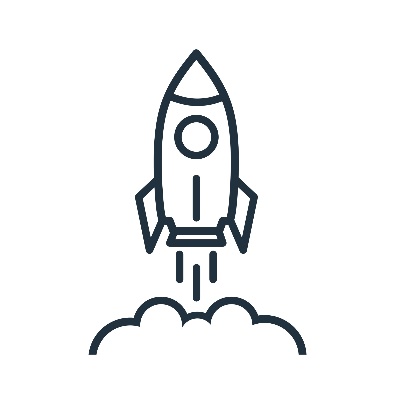
El networking también nos ayuda a desarrollar nuestras habilidades sociales, al mismo tiempo que obtenemos importantes conocidos y nuevas experiencias (Wanberg et al., 2020).

El networking también aumenta nuestras posibilidades de conseguir una entrevista de trabajo (Mowbray and Hall, 2019), y puede conducir a mejores oportunidades de trabajo (Wanberg et al, 2020)

Como puede ver, el networking ofrece numerosos beneficios para el desarrollo personal y profesional. Sin embargo, dado que algunas relaciones profesionales tienden a ser más ventajosas que otras, es aconsejable considerar quién puede ayudarnos a alcanzar nuestros objetivos profesionales y cómo podemos conectarnos con ellos. Si te interesa aprender a conectarte de forma más intencional, sigue leyendo.

**¿Cómo iniciar en la creación de redes?**

**Comience AHORA, justo donde estás**



**Colegio**

Durante tu tiempo en la escuela o la universidad, es esencial conectarte con personas que compartan tus intereses, como **profesores y compañeros**. Una forma eficaz de hacerlo es uniéndose a **clubes** o **sociedades** y **participando activamente en proyectos** o **actividades** (Eatough, 2023). Sometimes it's enough to show an interest yourself, approach the professor and ask about what you're interested in (Eatough, 2023).



También puedes estar activo fuera de las paredes de la escuela (Eatough, 2023). Puede ponerse en contacto con las empresas en las que desea trabajar y preguntarles acerca de las posibilidades de cooperación, por ejemplo, la preparación de un documento de seminario para una empresa. También puede establecer contactos a través del trabajo estudiantil y voluntario.

**Empresas**

**Trabajos esrudiantil**



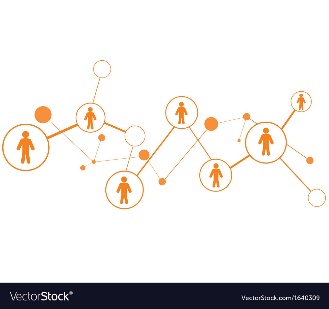


**Voluntariados**



**Atender a eventos de trabajo**

En conferencias, cursos de formación y ferias profesionales, puede establecer contactos con una amplia gama de profesionales y empleadores que pueden ayudarle en su trayectoria profesional (Eatough, 2023).



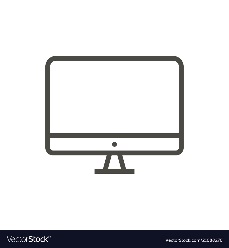
**Feria de Carreras**

Una feria profesional puede ser particularmente útil para establecer contactos y encontrar el empleador adecuado al comienzo de su carrera. Se trata de un evento dirigido a empresarios, demandantes de empleo y aquellos que simplemente buscan diferentes oportunidades profesionales, como estudiantes de escuelas y universidades. Las instituciones docentes también asisten a algunas ferias profesionales (Moje Delo, s.d.).

Como hay muchas personas en una feria profesional que pueden ayudarnos en nuestra trayectoria profesional, es importante causar una buena impresión. Por lo tanto, es aconsejable prepararse bien para el evento (Moje Delo, s.d.).

**Se recomienda encarecidamente que** (Moje Delo, n.d)**:**

* **Traigas varias copias de tu CV**, ya que las ferias de carreras/ trabajos te ayudan a obtener más entrevistas de trabajos.
* Prepárate muy bien por par las **entrevistas con el empleador** (lee los otros artículos 😊).

Wifi Images - Free Download on Freepik



**Estar activo en línea**

La creación de redes a través de la web también es un tema candente hoy en día. Puedes asistir a eventos en línea, seguir determinados sitios de redes sociales y grupos que pueden presentarte oportunidades profesionales, por ejemplo, proyectos Erasmus, o utilizar redes empresariales como LinkedIn (Eatough, 2023).

La creación de redes es fundamental para una progresión profesional más eficaz, por lo que es beneficioso comenzar lo antes posible. Abre tus opciones de carrera. Recuerda, a veces no se trata solo de lo que sabes, sino también de a quién conoces. Así que, ¡sé valiente! 😉

**Literature**

American Psychological Association (n.d.). Networking. In *APA Dictionary of Psychology.* <https://dictionary.apa.org/networking>

Eatough, E. (2023, May 15). What is Networking and Why Is It So Important? (plus tips). *BetterUp*. https://www.betterup.com/blog/networking

Moje delo. (n.d.). *Karierni sejem MojeDelo.com*. MojeDelo. <https://kariernisejem.com/>

Mowbray, J., & Hall, H. (2019). *Networking as an Information Behaviour During Job Search.*Journal of Documentation*, 76*(2), 424–439. https://doi/10.1108/jd-05-2019-0086

Wanberg, C. R., Van Hooft, E. A. J., Liu, S., & Csillag, B. (2020). Can Job Seekers Achieve More Through Networking? The Role of Networking Intensity, Self‐Efficacy, and Proximal Benefits. *Personnel Psychology*, *73*(4), 559–585. <https://doi.org/10.1111/peps.12380>